



Erhvervs- & Organisations Coach

Få nye teknikker og skab positive og bæredygtige resultater inden for trivsel og balance på arbejdspladsen.

Uddannelsen er vores ypperste inden for coaching, personlig udvikling og stress samt positiv psykologi. Det er en coachuddannelse, der forløber over 1 år bestående af 160 timers uddannelse og udvikling fordelt på 9 moduler.

Opdag nye veje

Uddannelsen er til dig, som måske ønsker en ny karrierevej; til lederen, der ønsker at udvikle sig yderligere inden for medarbejderpsykologi og ledelse; eller til HR-konsulenten, der vil forstærke eksisterende viden om psykologi inden for medarbejder-, organisation- og lederudvikling og få viden om, hvad der virker inden for området stress, trivsel og kultur i organisationer.

Deltagere på vores uddannelse som culture stress coach vil opdage nye veje til navigation i organisationer, hvor forandringer kan give udfordringer for medarbejderes motivation og resiliens.

Vær klar til, at du vil blive udfordret og støttet igennem hele din fantastiske egenproces og udviklingsrejse. Vi vil igennem 12 mdr. arbejde

med deltagernes parathed, personlighed, kompetenceniveau og igennem træning og viden styrke egen resiliens, følelser, empati og coaching skills.

Deltagerne vil efter uddannelsen stå ”tungt” med ny viden – både teoretisk og praktisk, en følelse af kunne mestre ny teknik og skabe positive og bæredygtige resultater inden for trivsel og balance.

Uddannelsen består af 9 moduler – i alt 18 kursusdage samt en opfølgingsdag. Med 160 timers effektiv læring, alle med fokus på relevant viden og psykologi inden for udvikling af mennesker, vil du blive en del af en gruppe af passionerede mennesker, som alle ønsker at arbejde med trivsel, balance og stress i organisationer.

Du vil allerede fra modul 3 kunne coache samt få feedback og mulighed for personlig sparring igennem hele forløbet. Du skal ved start af uddannelsen have 2 personer til rådighed, som ønsker at blive coachet over en længere periode af dig.

+45 31 48 80 70
cr@reves.nu

CVR 26925274

REVES

WE MAKE PEOPLE TRY HARDER

Vores Erhvervs- & Organisationscoach-uddannelse foregår over et samlet forløb på 12 måneder, hvilket betyder, at du gennemgår en betydelig transformation igennem hele uddannelsen.

Du kan tilmelde dig vores uddannelse på vores tilmeldingsformular her. Såfremt du har yderligere spørgsmål vedrørende uddannelsen, er du velkommen til at kontakte os på tlf. 31 48 80 70 for en uforpligtende samtale.

Vi glæder os til at møde dig.

Uddannelse:

Pris pr. deltager: kr. 48.700,-
Inkl. fuld forplejning.

19 kursusdage fra kl. 10.00 - 16.30

Dokumenteret og evidensbaseret indhold:

Vi vil igennem 12 mdr. arbejde med deltagerne:

- Parathed
- Personlighed
- Resiliens
- Følelser
- Empati
- Coaching skills



De enkelte moduler

Uddannelsesmodul 1:

VÆRDIER, LIVSKRAFT OG FORANDRINGER
(består af 2 undervisningsdage)

Indeholder:

- Coaching bootcamp med dig i fokus
- Mod og parathed
- Det reflekterende team
- Autenticitet og integritet
- Samtalens essens
- Find Holger
- Coachingens påvirkning samt begrænsninger
- Træning i den coachende samtale – de lette og de udfordrende
- Leg og læring med værktøjer som coaching samtalekort og målkort

Uddannelsesmodul 2:

LØSNINGSFOKUSERET COACHING
(består af 2 undervisningsdage)

Indeholder:

- Teori og træning
- Samspilsteknikker
- Modstand og apati
- Ledelse og coaching
- Liason mellem Coach, Coachee og organisation
- Ansvar, roller og indflydelse
- Fokus på mål og selvindsigter
- Fokus på selvværd og ego
- Tro på processen
- Neutralitets-mood
- Positiv psykologi

Dine 2 ”kaniner” igangsættes efter dette modul.

+45 31 48 80 70
cr@reves.nu

CVR 26925274

REVES

WE MAKE PEOPLE TRY HARDER

Uddannelsesmodul 3:

VI STILLER SKARPT PÅ ARBEJDSMILJØ OG ORGANISATIONSPSYKOLOGI SAMT POSITIV PSYKOLOGI

(består af 2 undervisningsdage)

Indeholder:

- IGLO-metoden
- Kapacitetsledelse og ansvar
- Trivselspolitikker
- APV'ens eksistensberettigelse
- De 6 grundprincipper for trivsel
- Træning
- Modstand i organisationer
- Organisationers kulturegenskaber
- Forståelsen for ledelsesgruppers udfordringer med stress, trivsel og forandringer

Uddannelsesmodul 4:

STRESSENS ANATOMI

(består af 1 undervisningsdag)

Indeholder:

- Kendskab til stress og denne påvirkning af sind og fysiologi
- Stressens påvirkning af hjernen
- Metakognitiv tilgang til stress
- Depression, angst, PTSD, ADD, PSTS i arbejdslivet
- Udbrændthed og stress
- Organisatoriske handlemuligheder og løsninger

Uddannelsesmodul 5:

TRÆNINGSDAGE – DIT UDTRYK/ STIL OG AFTRYK SOM COACH

(består af 2 undervisningsdage/internat)

Indeholder:

- Dig som Coach – dit coachingforløb med de personer, du har valgt at coache igennem uddannelsen
- Supervision – der arbejdes i hold med dine erfaringer med de personer, du coacher, i et tillidsfuldt og nærværende reflekterende team
- Tag kontrol – sæt i gang – og slip!

Uddannelsesmodul 6:

UDVIKLINGSPSYKOLOGI

(består af 1 undervisningsdag)

Indeholder:

- Dysfunktioner i Teams
- Parathed, forandringer og nye indgangsvinkler
- Kemi mellem coach og klient
- Teorien og forklaringer bag overspringshandlinger
- Fokus på din klient og jeres forløb

Uddannelsesmodul 7:

MEDITATIV WEEKEND!

(består af 2 undervisningsdage)

Uddannelsesmodul 8:

FOKUS PÅ KOMPETENCER SOM FORMIDLER, INSPIRATION TIL UNDERVISNING OG COACHING

(består af 2 undervisningsdage)

Indeholder:

Du skal udvikle en præsentation – en workshop på 1 time – og får scenen over for alle deltagere, hvor du beskriver din organisation og de områder, du igennem coachinguddannelsen har fået fokus på, dér, hvor der med fordel kan ændres eller udvikles hos organisation eller individ.

Gennem alle modulerne vil vi gøre opmærksom på denne præsentation og kan assistere dig undervejs.

Du kan glæde dig til 2 fantastiske kreative og udviklende dage, hvor du vil modtage inspiration fra andre kursister til arbejdet med trivsel i organisationer og med stress og ikke mindst, hvordan din tilgang som trivselscoach kan blive for dig. Vi træner med hinanden og finder vores individuelle stil i denne weekend.

Uddannelsesmodul 9:

TRÆNING OG CERTIFICERING

(består af 2 undervisningsdage)



+45 31 48 80 70
cr@reves.nu

CVR 26925274

REVES

WE MAKE PEOPLE TRY HARDER