

REVES

WE MAKE PEOPLE TRY HARDER



Stress i ledelsen

Få din leder eller direktør
tilbage på rette vis, uden
lang sygemelding.





Når vores ledere og direktører får stress.

Holdninger og meninger om den rette behandling er ofte ens. 2-3 uger hjemme for restitution og derefter behandling hos psykolog eller coach samt forsigtig opstart når lederen er klar igen. Det kan tage et sted mellem 1 – 6 måneder.

Hurtig recovery for tilbagevenden til arbejdspladsen.

Vi har igennem 20 år arbejdet med stress og har haft mange hundrede ledere igennem vores hænder. Vores behandling er, ved første øjekast den samme som ovenstående, den afgørende forskel er dog, at vi igennem faserne monitorerer og støtter medarbejderen, med hjælp fra Erhvervscoaches samt psykoterapeuter med stress som speciale.

Stress rammer hjernen. Området i hjernen som klarlægger muligheder og løsninger bliver sat ud af spil. Hvilket betyder, at vi får svært ved tage beslutninger som før. Det har en afgjort negativ betydning for det psykologiske velbefindende. Man oplever at blive en forringet udgave af sig selv, hvilket for nogle, kan betyde at returnerer til arbejdet for tidligt. For andre kan det betyde, at de bliver væk for længe, ofte anbefalet af egen læge eller psykolog.

Vi tilbyder efter restitutionen eller sammen med, en plads hos os. Et kontor i én måned eller længere tid, hvor ledere bliver hjulpet tilbage understøttet af BrainWork, meditationer og styrkebaseret træning. Vi ved, at arbejdsprocesser og projekter nænsomt kan gennemføres med små skridt trods stress, at vi kan holde processer i gang. Blandt andet kan lederen afholde møder hos os, hvilket betyder at denne returnerer psykologisk stærk og i en oplevet kontroltilstand.

Indflydelse og mening er de to store psykologiske parametre for hurtig recovery, og igennem vores understøttende proces har lederen stadig sin kontrol, indflydelse og returnerer med langt større selvværd og genfunden tro på sig selv.

Må vi fortælle lidt mere om vores indsatser og hvem vi er?

Charlotte Reeves



Frederiksholms Kanal 1,
1220 København K

+45 31 48 80 70
cr@reves.nu

CVR 26925274

REVES

WE MAKE PEOPLE TRY HARDER